

Alimentation : santé, mensonges et propagande

Samedi 15 mars 2014

Trois ans d'enquête difficile pour ce livre accusateur !

Thierry Souccar et Isabelle Robard dénoncent les pratiques des multinationales de l'agro-alimentaire, relayées par les instances gouvernementales. Tout est passé au crible : multinationales, experts juge et partie ou siégeant dans des commissions contradictoires, etc.

Ils s'attaquent aussi à ces conseils nutritionnels devenus vérités premières pour des raisons purement marketing : "les laitages rendent les os plus solides", "pour maigrir, il faut diminuer les graisses", et bien d'autres.

Rien n'est laissé de côté :

Quels sont les intérêts privés en jeu ?

Quel poids ont les lobbies ?

Quel rôle joue la publicité ?

Ce livre propose une alternative : des conseils en nutrition qui s'appuient sur les recherches les plus récentes, mais aussi un cadre susceptible de garantir, dans l'avenir, l'indépendance de l'information médicale.

Pour ne plus avaler n'importe quoi !

Les auteurs

Thierry Souccar est journaliste et écrivain scientifique. Chargé des questions de nutrition pour Sciences et Avenir, il est membre de l'American College of Nutrition.

Isabelle Robard, avocate, chargée de cours en faculté de droit est spécialisée en droit de la santé, docteur en droit.

Editions du Seuil

Editions du Seuil



'Arrêtons d'aval
n'importe quoi',
Par Thierry Souccard
et Isabelle Robard,
Edition Seuil

Début ▲