

Antibiotiques naturels

Lundi 24 mars 2014

Devant l'apparition de résistances de plus en plus fréquentes aux antibiotiques, le monde médical préconise de chercher d'autres voies. Depuis quelques années, nous essayons donc toujours les antibiotiques naturels avant de passer aux médicaments allopathiques.

Nous avons deux grands favoris : la **tisane de thym** et l'**extrait de pépins de pamplemousse**, que nous utilisons essentiellement pour toutes les atteintes de la gorge, de la trachée et des bronches. Force nous est de constater leur efficacité dans 90 % des cas !

L'ouvrage ci-dessous en présente bien d'autres.

Vaincre les infections par les médecines naturelles

*Par le docteur Jean-Pierre Willem
Editions SULLY*

Le docteur JEAN-PIERRE WILLEM est l'un des pionniers des médecines naturelles et de l'aide humanitaire.

Fondateur de la Faculté libre des médecines naturelles et de l'association humanitaire Médecins aux Pieds Nus, il est auteur de plusieurs ouvrages et spécialiste reconnu en ces domaines.

La prescription abusive d'antibiotiques, dénoncée depuis des décennies par les tenants des médecines naturelles, est aujourd'hui reconnue par tous comme un problème majeur de santé publique.

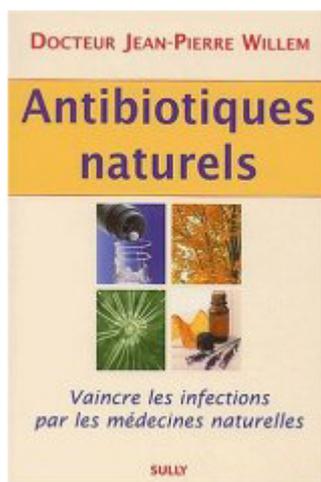
Les souches microbiennes deviennent de plus en plus résistantes, rendant inefficaces ces antibiotiques qui, par ailleurs, comportent des effets secondaires affaiblissant le système immunitaire.

D'autres solutions sont pourtant possibles. Il s'agit d'abord de renforcer le terrain et les défenses immunitaires afin que l'organisme lutte efficacement contre les infections. Il s'agit ensuite d'utiliser des substances naturelles spécifiques, notamment les plantes et les huiles essentielles, au pouvoir antiseptique et anti-infectieux.

Cet ouvrage très complet propose ainsi une alternative aux antibiotiques fondée sur l'utilisation raisonnée des différentes médecines naturelles (phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, oligothérapie, naturopathie).

Après avoir passé en revue les différents agents infectieux et les stratégies thérapeutiques pour y faire face, il décrit de façon détaillée les substances spécifiques en fonction de chaque pathologie infectieuse. Un ouvrage de référence pour prendre en charge sa santé de façon naturelle.

[Editions SULLY](#)



Par le docteur Jean-
Pierre Willem
Editions SULLY