

# Expérience de conscience modifiée

Vendredi 14 mars 2014

En 1992, j'ai vécu quelque chose d'assez incroyable. Etant très cartésien et rejetant les superstitions, j'ai longtemps hésité à en parler, de peur d'être taxé de doux "illuminé". J'ai fini par laisser mon témoignage sur le site "Notre expérience". On m'y a répondu que j'avais fait une **expérience de conscience modifiée**.

Fou ou pas fou, les faits sont là. Je vous les livre tels quels, sans aucune interprétation.

## Témoignage

Depuis de nombreuses années, je me pose des questions fondamentales au sujet des NDE (Near Death Experience), suite à une expérience personnelle. Cette expérience n'a RIEN A VOIR avec une mort imminente au niveau des circonstances, mais tout ce que j'ai vécu correspond par contre aux descriptions de la plupart des NDE.

Mon expérience s'est déroulée en juillet 1992 à la fin d'un stage d'archéologie, lors d'une fête folklorique en plein air qui mêlait danse et musique répétitive avec des tambours. **Je précise, élément capital, qu'à l'époque je n'avais JAMAIS entendu parler ni des NDE ni des images habituellement associées à ces expériences : tunnel noir, lumière, etc.**

Enseignant et informaticien, je suis très cartésien, quoiqu'ouvert et curieux de tout, l'inexpliqué et mystérieux d'aujourd'hui étant souvent la science de demain !

Lors de la soirée qui clôturait la fête, j'ai bu quelques verres de trop et j'avais la tête qui tournait quelque peu. Sous l'effet de la danse et des tambours, sans m'en rendre compte et tout à fait par hasard, je suis lentement entré dans un état second, les yeux mi-clos et la tête dodelinante. Incapable d'encre tenir debout, je me suis retrouvé à genoux, à me balancer au rythme de la musique. La sensation était très agréable, une sorte de flottement... Cela a bien duré deux heures.

A un moment donné, j'ai eu l'impression qu'une fissure s'ouvrait dans le sol. Cette fissure s'ouvrait de plus en plus et j'ai fini par plonger d'une dizaine de mètres dans un trou noir. Je flottais dans un univers obscur. Après un certain temps j'ai fini par distinguer dans la pénombre des silhouettes sombres, sans

traits précis. Je ne les voyais pas en détail mais je "savais" qu'il s'agissait de mes ancêtres, des membres de ma famille sur une dizaine de générations. Je me trouvais en plus au coeur de la région occupée par mes ancêtres depuis le XVIème siècle.

J'ajoute que je n'ai jamais complètement perdu le contact avec le monde réel dont je percevais toujours tous les sons et les sensations physiques telles que contact avec le sol, etc.

Au loin, et un peu plus haut que l'endroit où je me trouvais j'ai aperçu à une centaine de mètres une lumière éblouissante, qui passait par l'embrasure d'une porte légèrement entrouverte.

Je me suis dirigé vers cette porte, avançant entre 2 rangées de ces silhouettes sombres qui se trouvaient de part et d'autre de cette allée d'honneur (peut-être un "couloir" mais je ne distinguais pas de murs ou de limites), à 4 ou 5 mètres de moi.

Arrivé à la porte, qui mesurait 2,5 m de haut environ, je ne distinguais rien de ce qu'il y avait derrière, juste une lumière éblouissante. Je ne ressentais rien de particulier non plus. J'ai commencé à pousser cette porte pour l'ouvrir, très curieux de ce qu'il y avait derrière. Elle ne résistait pas beaucoup.

Mais juste à ce moment-là, les participants à la fête, paniqués de me voir dans cet état, oscillant à genoux, la tête tournée vers le ciel, ramassant de la terre et m'en frottant le visage et le torse, les yeux exorbités... ont stoppé la musique et la danse, m'ont plaqué au sol et aspergé d'eau froide !

Je me suis senti repartir en arrière à toute vitesse, la porte s'éloignant de plus en plus et j'ai resurgi dans le monde réel, sans avoir pu l'ouvrir.

J'ai crié, supplié pour qu'on relance la musique, la danse et qu'on me laisse "retourner" au moins voir cette "porte", mais bien sûr l'assemblée ne m'a pas écouté ! Ils avaient tous peur pour ma santé.

J'étais tellement bouleversé que j'en avais la chair de poule. Pendant la semaine qui a suivi, j'avais l'impression d'irradier quelque chose, comme un champ magnétique.. que cela devait se voir tellement c'était fort !

Puis l'½??impression a lentement disparu. Avec le temps, j'ai mis cela sur le compte d'un délire alcoolique, ou d'un effet de "transe", de véritable "court-

circuit" du cerveau, ou d'une interaction alcool-mouvement...

N'ayant jamais rien vu, lu ou entendu sur le sujet à l'époque, mon cerveau n'a donc pas pu faire resurgir des souvenirs pour en faire une construction mentale. Sinon, je ne me serais pas posé beaucoup de questions je l'avoue !

Six mois plus tard, ce fut le CHOC et le mot est faible ! Je tombais par hasard sur le livre de R. Moody, "La vie après la vie", et je découvrais le principe et les histoires de NDE avec le couloir noir et la lumière éblouissante, bref, des expériences très proches de la mienne !

J'ai depuis cherché des informations, au fil du temps, sans en faire une fixation, mais je n'ai jamais entendu quelqu'un relater une expérience proche d'une NDE, mais précisément SANS ce contexte de mort imminente.

Que du contraire, tout ce que j'ai lu depuis associe systématiquement une mort imminente à ces images.

Alors, qu'ai-je vécu ?

J'ai été particulièrement sensible au second livre de Moody (Lumières nouvelles sur la vie après la vie) qui décrit que les phénomènes de visions pourraient être provoqués par des courts-circuits dans le cerveau. Que tous les cerveaux en cours de "déconnexion" s'éteignent dans le même "ordre", ce qui expliquerait que tout le monde a des visions similaires...

Cela corroborerait évidemment mon expérience, qui ramènerait les visions des NDE à un phénomène électrique ou bio-chimique. Et qu'on pourrait donc théoriquement reproduire...

Toutefois, dans les années qui suivirent, Moody a, dans son livre "l'Expérience de Mort Partagée", été plus loin et a démonté cette théorie du "court-circuit" puisque plusieurs personnes peuvent être amenées à vivre ensemble des faits de cet ordre.

On est donc face à quelque chose qui nous dépasse.

Je n'ai jamais retenté l'expérience, quoique deux personnes m'aient dit depuis que c'était possible, et même assez facile, quoique dangereux si mal maîtrisé.

Quelqu'un aurait-il des informations à ce sujet ? Des expériences de NDE sans contexte de mort ?

Merci pour toute information.

DW

[Le site 'Notre expérience'](#)

[Début ▲](#)